



# DFF2 Körper

## Körper formen mit Knete

### Material:

Je nach Gruppengrösse 2x Knete herstellen

- Schüssel
- Handrührgerät / Kelle
- 300 g Mehl
- 70 g Salz
- 3 EL Öl
- 150 - 200 ml kochendes Wasser
- 1 EL Zitronensäure
- Lebensmittelfarbe



### Anleitung:

1. Mehl, Salz und Öl in eine Schüssel geben und mit einem Handrührgerät/ Kelle verrühren.
2. Nach und nach das heiße Wasser unter Rühren zufügen.
3. Zum Schluss die Farbe und die Zitronensäure zufügen und so lange rühren, bis die Masse zäh und fester wird.
4. Nun kann geknetet werden und verschiedene Körper geformt werden.

### Tipps:

Knete wird schnell trocken und bröselig. In luftdicht verschlossenen Dosen sie sechs bis zwölf Monate frisch. Da bei selbstgemachter Knete Öl verwendet wird, das ranzig werden kann, sollte sie im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Für ältere Kinder welche die Knete nicht in den Mund stecken, kann auch nach der gleichen Anleitung eine Knete mit Alaun gemacht werden, damit die Knete elastischer ist.

- 400 g Mehl
- 200 g Salz (kein Jodsalz)
- 2 EL Alaunpulver (in der Apotheke erhältlich)
- 1/2 l kochendes Wasser
- 2 EL Öl
- Lebensmittelfarbe

## Körper formen mit Teig

Achtung, es ist ein Backofen erforderlich!

### Material:

für ca. 8- 12 Grittibänze, Rezept der Gruppe anpassen

- Grosse Schüssel & Handrührgerät
- Teighorn/ Teigschaber
- Backblech & Backpapier
- 1 kg Mehl, z. B. Zopfmehl
- 1 EL Salz
- 4 TL Zucker
- 150 g Butter, weich
- 1 Würfel Hefe (42 g), zerbröckelt
- 5.5 dl Milch, lauwarm
- Diverses zum Verzieren: Nüsse, Sultaninen, Hagelzucker etc.
- 1 Ei verklopft & Pinsel, zum Bestreichen



### Anleitung:

1. Alle Zutaten abmessen und bereitstellen.
2. Mehl und Salz mischen, eine Mulde formen. Butter in kleinen Stücken zum Mehl geben. Hefe und Zucker in Milch auflösen und in die Mulde giessen. Alles mischen und zu einem Teig zusammenfügen.
3. Teig mindestens 10min.kneten, bis er weich und elastisch ist. (beim Aufschneiden mit einem Messer sollen kleine Luftblasen sichtbar sein).
4. Den Teig in eine Schüssel geben und mit einem feuchten Tuch zudecken. Bei Zimmertemperatur aufgehen lassen.
5. Teig aufteilen, jedes Kind bekommt ein Stück und darf sich selbst ein Grittibänz formen.
6. Verzierungen: Sultaninen, Nüsse usw. tief in den Teig drücken, mit restlichem Teig Verzierungen formen wie Halstuch, Mütze, Gurt usw., Verzierungen mit wenig Wasser ankleben, für Haare mit einer Schere Zacken in den Kopf schneiden.
7. Grittibänze auf mit Backpapier belegten Blech legen, mit verklopftem Ei bestreichen, in die untere Hälfte des kalten Ofens schieben, Ofen auf 200 °C einschalten. Backzeit: 20- 30 Minuten.
8. Backprobe: Der Grittibänz ist fertig, wenn es beim Klopfen auf die Unterseite hohl klingt.

### Tipps:

Um Zeit zu sparen und einen elastischeren Teig zu haben empfiehlt es sich, den Teig am Abend vor davor vorzubereiten und zugedeckt in den Kühlschrank zu stellen. Am anderen Morgen herausnehmen und eine Stunde bei Zimmertemperatur ruhen lassen. Dann formen und backen.

## Schneemann stempeln

### Material:

- Korkzapfen
- Farbiges Papier
- Fingerfarbe
- Wackelaugen
- Moosgummi (für die Nase und den Hut)
- Schere
- Bleistift



### Anleitung

1. Die Papiere mit Bleistiftkreisen in Schneemannform vorzeichnen.
2. Die Kinder dürfen nun die vorbereiteten Kreise mit den Korkzapfen ausstempeln.
3. Wenn der Schneemann trocken ist, darf der Schneemann verziert werden. Wackelaugen, Hut, Nase usw.

### Tipps:

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr die Kinder die Farben auswählen lassen, dann gibt es farbige Schneemänner.

Je nach Jahreszeit können andere Figuren / Körper gestempelt werden, z.B. Zwerge etc.

## Körper malen (Variante 1)

### Material:

- Papier
- Fingerfarben
- Pinsel

### Anleitung:

1. Die Kinder dürfen mit dem Pinsel ihren Körper zeichnen.
2. Anschliessend die Hände und ev. die Füße mit Abdrücken der Kinder machen.



### Tipps:

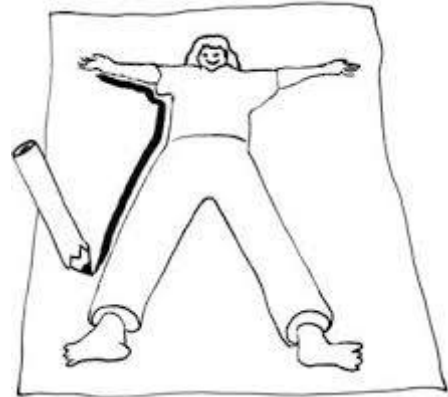
Kinder können ihren Kopf/Gesicht zeichnen, Foto ist wohl etwas zu aufwändig.

Quelle Bild: <https://www.welt.de/wissenschaft/article132698201/Was-Kinderzeichnungen-ueber-die-Klugheit-verraten.html>

## Ich-Insel (Körper malen Variante 2)

### Material:

- Packpapier
- Bleistift
- Malerklebeband
- Farbstifte
- Material zu verzieren



### Anleitung:

1. Packpapier in der Körperlänge der Kinder abschneiden.
2. Packpapier am Boden mit Malerklebeband befestigen.
3. Die Kinder dürfen sich auf das Packpapier legen.
4. Die Erwachsenen fahren mit dem Bleistift die Umriss der Kinder nach.
5. Wenn die Kinder aufstehen, sehen sie ihre ganze Körpergrösse vor sich auf dem Boden. Die verschiedenen Formen wirken wie viele kleine Inseln und werden mit allen Farben bemalt und verziert werden – genau so farbig, wie sie sich ihre Ich-Insel vorstellen.

### Tipps:

- Eignet sich besonders im ElKi als Eltern-Kind-Angebot!
- Um Nachhause zu geben kann das Kunstwerk ohne Problem als Papierrolle zusammengerollt werden.

Quelle Bild: [https://www.netzwerk-lernen.de/vorschau/NWL125912017\\_vorschau.pdf](https://www.netzwerk-lernen.de/vorschau/NWL125912017_vorschau.pdf)